



## ÜBERALL DRIN - PALMÖL

In unzähligen Produkten steckt Palmöl – ob Lebensmittel, Kosmetik oder Hygieneartikel. Wissen wir eigentlich, was wir zu uns nehmen, wenn wir in einen Schokoriegel beißen? Oder wenn wir Morgen für Morgen das Fitness-Müsli essen? Vermutlich nicht. Die Verbraucherzentrale Hamburg hat jedoch aufgedeckt, dass hinter vielen bunten Verpackungen weitaus weniger Gesundes steckt, als wir Verbraucher uns erhoffen; nämlich oftmals nicht viel mehr als Zucker, Luft und Palmöl.

Spannend das einmal zu sehen!

**Fitnes Joghurt: Ungefähre Zusammensetzung**

**verbraucherzentrale Hamburg**

**Luftanteil nach Abfüllung**

**Luftanteil rezepturbedingt**

**Süßende Zutaten:**  
Zucker, brauner Invertzuckersirup, Glukosesirup, Gerstenmalzextrakt

**Magermilchjoghurtpulver,**  
Molkenerzeugnis, Milcheiweiß

**Zusatzstoffe:** Säureregulator Natriumphosphate, Antioxidationsmittel E306, Emulgator Sojalecithine, Überzugsmittel Gummi Arabicum, Verdickungsmittel Polydextrose

**Zusätzlicher Geschmack:** Salz, Aroma

**Fette:** Kokosfett, Palmöl

**Reismehl**

**Vollkornweizenmehl**

**zusetzte Vitamine und Mineralstoffe**

©Verbraucherzentrale Hamburg e.V. www.vzbh.de facebook.com/vzbh

**Ungefähre Zusammensetzung des Inhalts:**

**verbraucherzentrale Hamburg**

**Palmöl**

**Magermilchpulver**

**fettarmer Kakao**

**Haselnüsse**

**Aroma Vanillin**

**Zucker**

**Emulgator Lecithine (Soja)**

©Verbraucherzentrale Hamburg e.V. www.vzbh.de facebook.com/vzbh

**Ungefähre Zusammensetzung des Inhalts**

**verbraucherzentrale Hamburg**

**Luftanteil**

**Palmöl, Butterfett**

**Zusatzstoffe:**  
**Backtriebmittel:** E450, E500, E503  
**Emulgator:** E471

**Zusätzlicher Geschmack:**  
Natürliche Aromen, Vanillin, Salz

**Vollmilch**

**Zucker**

**Honig**

**Weizenmehl, Magermilchpulver, Volleipulver, fettarmer Kakao, Weizenkleie**

©Verbraucherzentrale Hamburg e.V. www.vzbh.de facebook.com/vzbh

BIO-SIEGEL

KRITERIEN

DAS MERK  
ICH MIR!



**BIOPARK**<sup>®</sup>  
Ökologischer Landbau



BIO-LOGOS VON  
SUPERMÄRKTEN  
UND DISCOUNTERN

KRITERIEN

DAS MERK  
ICH MIR!

